

Évolution de la santé psychologique des nouvelles mères du Québec cinq ans après une naissance

Gabrielle Nicole

Colloque Jeunes chercheurs du CIQSS

28 mars 2008

Plan de la présentation

- **Les bases du questionnement**
- Les premiers résultats de recherche
- La poursuite du travail...

Les bases du questionnement

- La dépression postnatale (DPN)
 - Pluralité des définitions et controverses
 - Temporalité : première année post-partum
- Les causes de la DPN
 - La naissance d'un enfant?
 - Se pencher sur l'interaction : les facteurs biopsychosociaux.
 - Comprendre le contexte entourant la naissance

Questions de recherche

- Les dépressions des nouvelles mères sont-elles plus fréquentes à la période post-natale?
- Disparaissent-elles au fil du temps?

Plan de la présentation

- Les bases du questionnement
- **Les premiers résultats de recherche**
- La poursuite du travail...

Les premiers résultats...

■ Objectifs

- Questionner la temporalité de la DPN
- S'attarder à l'évolution de la détresse

■ Démarche en trois étapes

- Caractéristiques de l'échantillon
- La santé psychologique aux quatre temps
- Profil d'évolution en période post-partum

Éléments méthodologiques

- Étude longitudinale sur le développement des enfants du Québec (ELDEQ)
- Collecte : 5, 17, 41 et 56-68 mois après l'accouchement.
- Échantillon : 2041 mères ; 1333 au 4^e temps
- Le CES-D 6 et 12 items comme mesures de la symptomatologie dépressive

L'échantillon

5 mois



17 mois



41 mois



60 mois



L'échantillon au premier temps

- 49,6% des mères possèdent un diplôme collégial ou universitaire
- Les deux parents de l'enfant travaillent dans 66% des cas.
- 24,5% des femmes jugent leur revenu insuffisant ou très insuffisant
- 6,9% des nouvelles mères n'ont pas de conjoint
- À la naissance de l'enfant, 93,2% sont mariées ou en union libre.
- Il s'agit du premier bébé pour 31,5% des mères

Les premiers résultats...

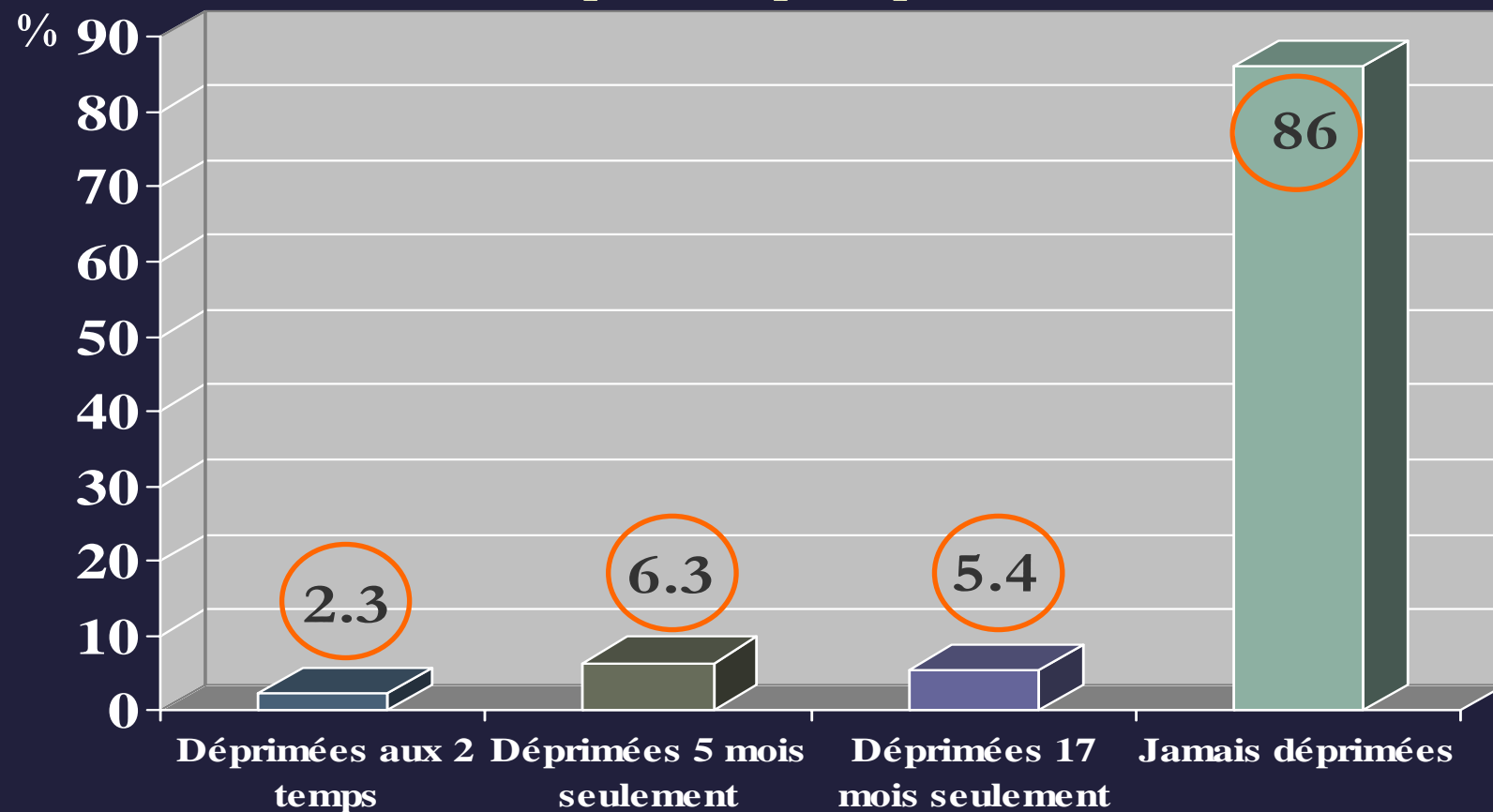
La santé psychologique aux quatre temps
(score du CES-D 6 items)

	Déprimées		Non déprimées		Total (N)
E1 : 5 mois	130	9.8%	1198	90.2%	1333
E2 : 17 mois	143	10.7%	1187	89.3%	
E4 : 41 mois	122	9.2%	1209	90.8%	
E6 : 56-68 mois	163	12.2%	1146	87.6%	

* Différences de distribution significatives selon le test de Cochran

Les premiers résultats...

Profil d'évolution de la santé psychologique
en période post-partum



Conclusions

- Les troubles dépressifs chez les mères de jeunes enfants sont fréquents.
- Ils ne disparaissent pas avec le temps puisque de nouveaux cas s'ajoutent.

Plan de la présentation

- Les bases du questionnement
- Les premiers résultats de recherche
- **La poursuite du travail...**

La poursuite du travail

- Explorer les facteurs explicatifs de la présence de symptômes de dépression.
- S'attarder à la non-réponse, à « celles perdues » afin de mieux comprendre l'échantillon.